



Rapport de la Mission ORL à Olgii, Mongolie, pour ActionsMongolie du 21 mai au 5 juin 2016

par le Dr Patrick SACHOT
ORL

Cette mission ORL pour l'association ActionsMongolie s'est déroulée du 21 mai au 5 juin à Ulaan Bataar et surtout à Olgii, Mongolie. C'est la première mission ORL programmée par l'association. Elle répond à la demande des deux consœurs ORL d'Olgii, les Dr Mentai, notamment et Dr Kulia. Il s'agit d'une mission d'évaluation : état des lieux, des demandes, souhaits et possibilités.

Bayan-Olgii est à 1600 km à l'ouest d'Ulaan Bataar, près de la frontière russe, la ville a un peu plus de 20.000 habitants

Préparation de la mission.

S'agissant d'une première mission ORL (pour l'association comme pour moi), il a fallu balbutier en s'inspirant des missions OPH passées et anticiper les besoins OrL sur place.

Avec l'aide du Syndicat National des ORL, lors des assises ORL de Nice fin janvier 2016, du petit matériel de consultation a été récupéré, et des contacts pris avec des confrères, le plus souvent partant en retraite, pour du matériel plus conséquent (audiomètres notamment). Une annonce, renouvelée, sur Docadoc, LE site de discussion ORL, regroupant 2700 orl français et étrangers, a augmenté les contacts et les propositions de matériel. Les fabricants de matériel ont été sollicités, avec plus ou moins de succès.

Un lien a été établi un mois avant le départ avec les deux consœurs ORL, qui ne parlent que le kazakh, pas l'anglais, Olgii, étant dans la partie kazakh minoritaire, 1.600 km à l'ouest de la capitale UB. Un grand merci aux interprètes (voir plus loin). L'état des lieux et les besoins s'ébauchent dans le compte rendu de l'hôpital d'Olgii, (voir en annexe).

Au total, le matériel récupéré comprend : un microscope opératoire Zeiss, un audiomètre, un aspirateur, préacheminés par BioPort, ainsi que du petit matériel de consultation, que j'emporterais dans ma valise.

Déroulement chronologique

La mission de fin mai 2016 comprenait :

- le Dr René Fritsch , OPH, confronté avec placidité depuis 10 ans aux joies et aléas des centres ophtalmologiques des quatre coins de la Mongolie
- Le Dr Jean-Claude Villon , OPH, « un type génial de Mâcon », auto-tamponné sans gravité
- Thibaud Syre, opticien-optométriste, apprécié des interprètes, botaniste
- et, nous rejoignant en cours de route, le Dr Chantal Novel, déterminée à bien assurer sa mission.

Le déroulement global de la mission OPH-ORL est très bien décrit dans le rapport du Dr René Fritsch.

Passé les affres du départ (j'ai failli rater le vol Paris-Moscou ; pour le vol UB-Olgii , suite à un incident technique , nous avons attendu 10h dans l'aéroport Chinggis Khaan), je suis arrivé à Olgii le mardi 24 mai . En soute, les cartons avec notamment la tête du microscope, l'audiomètre, l'aspirateur. Nous sommes très bien accueilli par le Dr Mentai, jeune orl d'une trentaine d'année, enceinte de huit mois pour son troisième enfant et le dr Kulia.

Mercredi 25 mai 2016 : Olgii

- hopital d'Olgii , hall du premier étage : interview télé et radio, présentation de la mission et d'ActionsMongolie par René Fritsch, photos.
- consultation de 9h30 à 12.30, environ trente patients , rythme soutenu, Saya l'interprète facilite le contact avec des patients de toute façon sympathiques et compliants, même lorsque la file d'attente s'allonge dans le couloir.
- déjeuner chez le Dr Kulizai, oph, repas familial
- reprise de la consultation de 14.00 à 18.00
- déballage et branchement de l'audiomètre et de l'aspirateur , tout fonctionne.

Jeudi 26 mai : Olgii

- j'accompagne à l'aéroport mes trois compagnons pour l'avion de 8.20 puis
- consultation comme hier, matin et après midi, avec un rythme un peu moins soutenu mais toujours animée . Le déjeuner de midi a lieu dans le bureau du Dr Mentai .
- en fin de journée, je monte et installe le microscope opératoire , le pied étant arrivé après trois jours de route/piste. Selon la tradition , les infirmières jettent des bonbons en l'air et badigeonnent le microscope avec du beurre de yak , heureusement en évitant optiques et lentilles !
- le soir , dîner avec les Dr Mentai & Kulia , et leurs conjoints.

Vendredi 27 mai : Hulaanhous

- départ vers 10.00 pour Ulaanhous , premier des trois soums (cantons) qui bénéficieront d' une consultation « foraine ». Voyage dans un petit 4*4 russe , deux bonnes heures de piste, dans un paysage magnifique !!
 - consultation dans des conditions effectivement foraines , mais avec sérieux et efficacité .
- L'interprète pour ces trois jours sera Mendgul.
- après la fin de la consultation , vers 17.30 , départ pour Tsengel, 2.00 de piste plus loin. Excellent souvenir, nous dînons et dormons chez l'habitant, en l'occurrence le frère d'une des infirmières oph.

Samedi 28 mai : Tsengel

- consultation longue et bien remplie, petite coupure de courant, pathologie variée mais beaucoup de perforations tympaniques bilatérales....
- en confiance, je peux photographier les patients .

- et comme toujours, en milieu de chaque demi-journée, le rituel thé au lait de chèvre.
- vers 18.00 , retour, par la piste , vers Olgii. Les paysages sont toujours superbes.
- le soir, petit moment de solitude : pas de réseau, pas de wi-fi ;-) et je ne parle pas kazakh !

Dimanche 29 mai : Tolbo

- comme les deux jours précédents , consultation en soum, direction Tolbo, autant de goudron que de piste, paysages fantastiques : montagne , sommets enneigés, grand lac partiellement glacé, immenses plateaux où les troupeaux paraissent minuscules, un régal pour le photographe.
- la directrice du dispensaire nous accueille sur le perron, la consultation révèle son lot de perforations tympaniques..
- et toujours le thé au lait de chèvre, qui va me manquer !
- pb wifi réglé , mais toujours pas de réseau..

Lundi 30 mai : Olgii

- consultation à 9.00, de nouveau avec Saya comme interprète.
- puis, vers 11.00, direction le bloc opératoire où Mentai a programmé, sous Anesthésie Locale (pas d'anesthésiste, ventilateur en panne), une amygdalectomie chez un garçon de 11 ans, et un drainage sinusien chez une femme adulte.
- l'après-midi , la CS est courte , peu de patients , et je crois que la fin de grossesse de Mentai commence à la fatiguer.
- visite du musée, instructive sur le passé et le présent de la région.

Mardi 31 mai : Olgii

- consultation « as usual » , avec heureusement beaucoup de « membrann jarkhsa », comme j'ai appris à le dire : tympan normal !
- séance photos nominatives de remerciements pour les donateurs et sponsors
- le rituel du thé au lait de chèvre, l'éclairage que je commence à maîtriser, les photos de patients que je ponctue d'un « rachmett » : merci !
- debriefing de cette riche semaine orl avec Mentai et Kulia
- c'est le dernier jour de consultation à Olgii...

Mercredi 1^{er} juin 2016 : Olgii

- jour férié : fête des enfants !
- petite grasse matinée (enfin ;-)) , moto-taxi pour rejoindre le parc municipal où ont lieu les festivités, enfants endimanchés, jeux, chants, restauration dans des yourtes, petits stands photos pour les familles . Je pose en habit traditionnel, ensuite avec un aigle , suis bon public !
- espérée mais un peu compliqué à mettre en place, une rando VTT est possible l'après-midi, en solo, pas de single mais belle piste dans des paysages comme d'habitude immenses et tout simplement beaux.

Jeudi 2 juin/ dimanche 5 juin : Ulaan Bataar

- le vendredi 3, matinée à l'Hopital n°1 d'UB , où la responsable du service ORL souhaite me rencontrer. Visite du service Consultation et du secteur Hospitalisation , dialogue avec le Dr Aryama, chef de service, une ORL senior, et une jeune consœur qui sert d'interprète en anglais. Photo pour le syndicat des ORL, et RV est pris pour le congrès international Orl 2017, à Paris !

Bilan ORL

Des constatations aux souhaits

L'hôpital régional de Bayan-Ulgii a plusieurs services dont un regroupant OPH , ORL et stomato.

La consultation ORL

C'est une pièce de 45 m² environ , comprenant

- un fauteuil électrique (élévation) avec une lampe déportée, un tabouret pour le médecin.
- un meuble de consultation, fourni par les japonais, avec aspiration avec une seule canule plutôt nasale , une optique de type Bercy-Ward avec lumière froide, un bac de trempage,
- quelques spéculum auri , 4 ou 5 speculum nasi type vacher, quatre abaisse-langues métalliques, quelques pinces coudées le tout baignant dans un pot en verre rempli de liquide désinfectant.
- un petit meuble lavabo avec réservoir d'eau bouillie en haut et un seau en dessous, car il n'y a pas l'eau courante dans la pièce
- une boîte de gants usage unique , et un petit flacon de solution hydroalcoolique pour les mains
- un bureau pour le médecin et un pour l'infirmière ,
- une bouilloire électrique notamment pour le thé au lait de chèvre.
- une grande fenêtre rend le bureau lumineux et agréable .
- un otoscope à pile et loupe
- enfin , cerise sur le gâteau, un miroir frontal simplex qui va refléter la lumière de l'ampoule de 75w de la lampe déportée. J'avoue avoir eu beaucoup de mal à m'en servir. J'ai utilisé un otoscope basique acheté à la va-vite avant mon départ. Vivement mon casque à Led et Loupe !

La salle d'attente est commune à l'étage mais le plus souvent la file d'attente est dans le couloir. Il semble y avoir un système de rendez-vous. Mais en aucun cas il n'y a enragement ou agitation.

Loin du colloque singulier de nos cabinets notamment libéraux, la consultation se déroule en présence : d'une ou deux ORL, une ou deux infirmières , le patient et un à deux accompagnateurs, le patient précédent dont l'une des orl rédige l'ordonnance, le patient suivant qui passe la tête par la porte, un membre du personnel qui s'intercale pour une consultation, et l'interprète . Mais tout se passe dans le calme et sans anicroche !